

# M OERDIJKSE PLOEGEN UITDAGIN G

Vrijdag 6 juli 2018

Atletiekvereniging Groene Ster organiseert op vrijdag 6 juli 2018 voor de allereerste keer de **Moerdijkse ploegen uitdaging**. Deze unieke en bijzondere wedstrijd vindt plaats op en rondom atletiekbaan "de Knip" in Zevenbergen.

## ALGEMEEN

De **Moerdijkse ploegen uitdaging** is een compleet nieuw soort wedstrijd binnen de Nederlandse atletiek. In plaats van de focus op de precieze (individuele) prestaties gaat het bij deze wedstrijd om de onderlinge verhoudingen. De wedstrijd bestaat uit meerdere duels tussen twee ploegen, waarbij het onderlinge resultaat bepalend is voor de uitslag van het duel. Door dit concept komt er meer tactiek bij kijken, zijn de wedstrijden sneller, gezelliger en kunnen er meer atleten tegelijkertijd actief zijn.

## HOE WERKT HET?

Twee ploegen van 4 of 5 atleten strijden in een onderling duel over 6 atletiekonderdelen tegen elkaar. Bij elk onderdeel wordt er door 3 atleten per ploeg deelgenomen (bij de estafette 4). Niet de precieze tijd, hoogte of afstand, maar het onderlinge resultaat is bepalend voor de score. Winnaar van het duel is de ploeg die na alle onderdelen de meeste punten heeft. De totale wedstrijd bestaat uit maximaal 7 duels (tegen verschillende ploegen). Via een combinatie van een poule- en knock-out systeem wordt de einduitslag van de wedstrijd bepaald (vergelijkbaar met een teamsporttoernooi). Trouwens, behalve het precieze opmeten gelden de normale atletiekregels.

## ONDERDELEN

Bij elk individueel onderdeel zijn er 3 atleten per ploeg actief. Elke atleet mag aan maximaal 4 van de 5 individuele onderdelen meedoen. Per duel kan de verdeling wie welk onderdeel doet wijzigen en kan ter plekke bepaald worden.

### Sprint

Er is één serie, met van elke ploeg 3 atleten. Degene die als eerste eindigt krijgt 6 punten, de tweede 5 punten, etc.

### Verspringen, kogelstoten & speerwerpen

Van elke ploeg zijn er 3 atleten die elk 1 poging krijgen. Op de plaats waar de atleet of het werpmateriaal landt wordt een merkteken geplaatst (bij verspringen natuurlijk aan de zijkant van de landingsbak). Nadat iedereen geweest is krijgt de verste 6 punten, de een-na-beste 5, etc.

Bij kogelstoten en speerwerpen gebruikt de atleet de bij zijn/haar categorie behorend stoot/werpmateriaal.

### Hooqspringen

Elke atleet mag 1x zelf een hoogte bepalen waar men op springt (uitdager). Een atleet van de andere ploeg moet ook op deze hoogte springen (aannemer). Elke atleet (van de 3 per ploeg bij het onderdeel) springt dus 2 keer; één keer als uitdager en één keer als "aannemer". Iedere gehaalde poging (ongeacht of de atleet uitdager/aannemer is) is een punt.

### Estafette

Per ploeg doen 4 atleten mee. Elke ploeg moet zo snel mogelijk het estafettestokje een aantal keer de 400m-rondbaan rond laten gaan (afh. van ploegcategorie). Er zijn geen wisselvakken en er mag op elke plek van de rondbaan gewisseld worden. De deelnemende atleten mogen de rondbaan niet verlaten, maar wel terug of vooruit lopen over de rondbaan.

Let op:

Voor de wedstrijd is het niet nodig dat de prestaties precies gemeten worden. Er is dus geen tijdregistratie en ook worden de afstanden/hoogtes niet opgemeten en bijgehouden. Bij twijfel over wie verder/snelser was krijgen de atleten hetzelfde puntenaantal. Bij de looponderdelen wordt met een mobieltje wel een finish-filmpje gemaakt, zodat altijd teruggekeken kan worden.

## PLOEGEN

De wedstrijd is voor junioren, senioren en masters. Deelgenomen wordt per ploeg van 4 of 5 personen.

Er zijn 2 leeftijdsgroepen:

- AB-junioren → atleten geboren in 1999 t/m 2002
- Senioren/masters → atleten geboren in 1998 of eerder

Per leeftijdsgroep zijn er vervolgens 2 klassementen, die afhangen van de ploegsamenstelling:

- Dames → Alle atleten van het team zijn vrouw
- Gemengd → minimaal 3 atleten van het team zijn vrouw
- Open → alle combinaties van mannen/vrouwen

## PROGRAMMA

AB-junioren:	60m	kogel	ver	hoog	speer	1200m-stokjesloop
Senioren/masters:	80m	kogel	ver	hoog	speer	1200m-stokjesloop

## KLASSEMENT

Als eerste duelleren de ploegen met andere ploegen in een poule-concept. Afhankelijk van het aantal deelnemende ploegen zijn dit poules van 3 of 4 ploegen (en zijn er dus resp. 2 of 3 duels).

Na de poulefase beginnen de knock-out duels. Afhankelijk van het aantal deelnemende ploegen zijn dit maximaal nog 4 duels.

## JURY

Bij de onderdelen zullen jurylid-begeleiders vanuit de organisatie aanwezig zijn, maar door de opzet van de wedstrijd kunnen de ploegen in principe zelf alles regelen tijdens de duels.

## INSCRUIVEN

Als ploeg van 4 of 5 personen (verdeling per onderdeel is niet nodig). Het inschrijfgeld bedraagt € 10,- per ploeg. Ploegleden hoeven niet lid te zijn van dezelfde vereniging en het bezit van een wedstrijdlicentie is **niet** verplicht (studenten- of vriendenteams zijn dus ook mogelijk).

Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk zondag 1 juli 2018 via [avgroenester.nl](http://avgroenester.nl). Na-inschrijven is **niet** mogelijk en vol=vol=16 ploegen per leeftijdscategorie en klassement.

## TIJDSHEMA

De eerste duels zullen starten om 19:00 uur. Tijdens de wedstrijd is er geen gelegenheid voor het uitzetten van aanlopen en/of inspringen/instoten/inwerpen. Dit kan vóór de wedstrijd gedaan worden (vanaf 18:00).

De verwachting is dat de wedstrijd duurt tot ongeveer 21:00 uur, waarna onmiddellijk de leuke prijsuitreiking zal plaatsvinden, zodat er nog tijd genoeg is voor een gezellige nazit in de kantine 😊.

## ACCOMMODATIE

Kunststofatletiekbaan "De Knip", De Knip 1 te Zevenbergen (voor navigatie Galgenweg 62).

## VERDERE INFORMATIE

Zie onze website: [avgroenester.nl](http://avgroenester.nl)



A.V. GROENE STER  
Zevenbergen



# M OERDIJKSE PLOEGEN UITDAGIN G

Vrijdag 6 juli 2018

Atletiekvereniging Groene Ster organiseert op vrijdag 6 juli 2018 voor de allereerste keer de **Moerlijkse ploegen uitdaging**. Deze unieke en bijzondere wedstrijd vindt plaats op en rondom atletiekbaan "de Knip" in Zevenbergen.

## **ALGEMEEN**

De **Moerlijkse ploegen uitdaging** is een compleet nieuw soort wedstrijd binnen de Nederlandse atletiek. In plaats van de focus op de precieze (individuele) prestaties gaat het bij deze wedstrijd om de onderlinge verhoudingen. De wedstrijd bestaat uit meerdere duels tussen twee ploegen, waarbij het onderlinge resultaat bepalend is voor de uitslag van het duel. Door dit concept komt er meer tactiek bij kijken, zijn de wedstrijden sneller, gezelliger en kunnen er meer atleten tegelijkertijd actief zijn.

## **HOE WERKT HET?**

Twee ploegen van 4 of 5 atleten strijden in een onderling duel over 6 atletiekonderdelen tegen elkaar. Bij elk onderdeel wordt er door 3 atleten per ploeg deelgenomen (bij de estafette 4). Niet de precieze tijd, hoogte of afstand, maar het onderlinge resultaat is bepalend voor de score. Winnaar van het duel is de ploeg die na alle onderdelen de meeste punten heeft. De totale wedstrijd bestaat uit maximaal 7 duels (tegen verschillende ploegen). Via een combinatie van een poule- en knock-out systeem wordt de einduitslag van de wedstrijd bepaald (vergelijkbaar met een teamsporttoernooi). Trouwens, behalve het precieze opmeten gelden de normale atletiekregels.

## **ONDERDELEN**

Bij elk individueel onderdeel zijn er 3 atleten per ploeg actief. Elke atleet mag aan maximaal 4 van de 5 individuele onderdelen meedoen. Per duel kan de verdeling wie welk onderdeel doet wijzigen en kan ter plekke bepaald worden.

### Sprint

Er is één serie, met van elke ploeg 3 atleten. Degene die als eerste eindigt krijgt 6 punten, de tweede 5 punten, etc.

### Verspringen, kogelstoten & speerwerpen

Van elke ploeg zijn er 3 atleten die elk 1 poging krijgen. Op de plaats waar de atleet of het werpmateriaal landt wordt een merkteken geplaatst (bij verspringen natuurlijk aan de zijkant van de landingsbak). Nadat iedereen geweest is krijgt de verste 6 punten, de een-na-beste 5, etc.

Bij kogelstoten en speerwerpen gebruikt de atleet de bij zijn/haar categorie behorend stoot/werpmateriaal.

### Hoogspringen

Elke atleet mag 1x zelf een hoogte bepalen waar men op springt (uitdager). Een atleet van de andere ploeg moet ook op deze hoogte springen (aannemer). Elke atleet (van de 3 per ploeg bij het onderdeel) springt dus 2 keer; één keer als uitdager en één keer als "aannemer". Iedere gehaalde poging (ongeacht of de atleet uitdager/aannemer is) is een punt.

### Estafette

Per ploeg doen 4 atleten mee. Elke ploeg moet zo snel mogelijk het estafettestokje een aantal keer de 400m-rondbaan rond laten gaan (afh. van ploegcategorie). Er zijn geen wisselvakken en er mag op elke plek van de rondbaan gewisseld worden. De deelnemende atleten mogen de rondbaan niet verlaten, maar wel terug of vooruit lopen over de rondbaan.

Let op:

Voor de wedstrijd is het niet nodig dat de prestaties precies gemeten worden. Er is dus geen tijdregistratie en ook worden de afstanden/hoogtes niet opgemeten en bijgehouden. Bij twijfel over wie verder/snelser was krijgen de atleten hetzelfde puntenaantal. Bij de looponderdelen wordt met een mobieltje wel een finish-filmpje gemaakt, zodat altijd teruggekeken kan worden.

## **PLOEGEN**

De wedstrijd is voor junioren, senioren en masters. Deelgenomen wordt per ploeg van 4 of 5 personen.

Er zijn 2 leeftijdsgroepen:

- AB-junioren → atleten geboren in 1999 t/m 2002
- Senioren/masters → atleten geboren in 1998 of eerder

Per leeftijdsgroep zijn er vervolgens 2 klassementen, die afhangen van de ploegsamenstelling:

- Dames → Alle atleten van het team zijn vrouw
- Gemengd → minimaal 3 atleten van het team zijn vrouw
- Open → alle combinaties van mannen/vrouwen

## **PROGRAMMA**

AB-junioren:	60m	kogel	ver	hoog	speer	1200m-stokjesloop
Senioren/masters:	80m	kogel	ver	hoog	speer	1200m-stokjesloop

## **KLASSEMENT**

Als eerste duelleren de ploegen met andere ploegen in een poule-concept. Afhankelijk van het aantal deelnemende ploegen zijn dit poules van 3 of 4 ploegen (en zijn er dus resp. 2 of 3 duels).

Na de poulefase beginnen de knock-out duels. Afhankelijk van het aantal deelnemende ploegen zijn dit maximaal nog 4 duels.

## **JURY**

Bij de onderdelen zullen jurylid-begeleiders vanuit de organisatie aanwezig zijn, maar door de opzet van de wedstrijd kunnen de ploegen in principe zelf alles regelen tijdens de duels.

## **INSCHRIJVEN**

Als ploeg van 4 of 5 personen (verdeling per onderdelen is niet nodig). Het inschrijfgeld bedraagt € 4,- per persoon. Ploegleden hoeven niet lid te zijn van dezelfde vereniging en het bezit van een wedstrijdlicentie is **niet** verplicht (studenten- of vriendenteams zijn dus ook mogelijk).

Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk zondag 1 juli 2018 via [avgroenester.nl](http://avgroenester.nl). Na-inschrijven is **niet** mogelijk en vol=vol=16 ploegen per leeftijdscategorie en klassement.

## **TIJDSHEMA**

De eerste duels zullen starten om 19:00 uur. Tijdens de wedstrijd is er geen gelegenheid voor het uitzetten van aanlopen en/of inspringen/instoten/inwerpen. Dit kan vóór de wedstrijd gedaan worden (vanaf 18:00).

De verwachting is dat de wedstrijd duurt tot ongeveer 21:00 uur, waarna onmiddellijk de leuke prijsuitreiking zal plaatsvinden, zodat er nog tijd genoeg is voor een gezellige nazit in de kantine ☺.

## **ACCOMMODATIE**

Kunststofatletiekbaan "De Knip", De Knip 1 te Zevenbergen (voor navigatie Galgenweg 62).

## **VERDERE INFORMATIE**

Zie onze website: [avgroenester.nl](http://avgroenester.nl)



A.V. GROENE STER  
Zevenbergen

