

# Chronologisch overzicht 1<sup>e</sup> wedstrijd seniorencompetitie

3e divisie, poule 13

Organisatie: AV Groene Ster  
Plaats: Zevenbergen  
Datum: zondag 22 april 2018



**10:00** Juryvergadering  
**10:30** Ploegleiders vergadering  
**11:00** Aanvang Wedstrijd

## **Loop onderdelen (series ca)**

**11:00** Mannen 110 m horden (4s)  
**11:25** Vrouwen 100 m horden (5s)  
**12:00** Mannen 800 m (3s)  
**12:15** Vrouwen 800 m (3s)  
**12:40** Mannen 100 m (4s)  
**12:55** Vrouwen 100 m (5s)  
**13:20** Mannen 400 m (4s)  
**13:35** Vrouwen 400 m (5s)  
**14:00** Mannen 5000 m (1s)  
**14:35** Mannen 200 m (4s)  
**14:50** Vrouwen 200 m (5s)  
**15:10** Vrouwen 3000 m (1s)  
**15:40** Mannen zweedse estafette (2s)  
**15:50** Vrouwen zweedse estafette (2s)

## **Technische Onderdelen**

### **Hoogspringen**

**11:00** Mannen (140 - 145 - 150 - verder met 5 cm)  
**12:30** Vrouwen (120 - 125 - 130 - verder met 5 cm)

### **Verspringen (4 pogingen)**

**11:00** Vrouwen groep 1  
**12:00** Vrouwen groep 2

### **Hink-stap-springen (4 pogingen)**

**13:00** Mannen groep 1  
**14:30** Mannen groep 2

### **Kogelstoten (4 pogingen)**

**11:00** Mannen groep 1  
**11:50** Vrouwen groep 1  
**13:00** Mannen groep 2  
**14:00** Vrouwen groep 2

### **Discuswerpen (4 pogingen)**

**11:45** Mannen groep 1  
**12:45** Vrouwen groep 1  
**13:55** Mannen groep 2  
**14:55** Vrouwen groep 2

## **Keuring werpmateriaal**

**10:20**  
**12:00**  
**13:30**

**Ploegleiders kunnen de startnummers ophalen bij het wedstrijdsecretariaat**

Deelnemers worden verzocht om zich 10 minuten voor aanvang bij het onderdeel te melden.

