

Voorlopig Tijdschema



clubkampioenschappen outdoor
30 september 2018



versie 0.01

Loop-onderdelen

09:30	5km (weg)	lopers
12:00	100m	AB-junioren & senioren
12:10	100m	C jongens
12:15	80m	C meisjes
12:20	80m	D jongens
12:30	60m	D meisjes
14:00	600m	D junioren
14:05	600m	C junioren
14:10	800m	AB-meisjes & vrouwen
14:10	1000m	AB-jongens & mannen

Technische onderdelen

09:45	hoog	AB-junioren & senioren
09:45	speer	D junioren
09:55	ver	C junioren
10:30	speer	C junioren
10:30	kogel	D junioren
10:50	discus	AB-junioren & senioren
11:00	hoog	D junioren
11:10	kogel	C junioren
11:30	ver	AB-junioren & senioren
11:40	discus	C junioren
12:15	speer	AB-junioren & senioren
12:30	hoog	C junioren
12:40	ver	D junioren
12:50	kogel	AB-junioren & senioren

Ver

09:55	C junioren
11:30	AB-junioren & senioren
12:40	D junioren

Hoog

09:45	AB-junioren & senioren
11:00	D jongens [mat 1]
11:00	D meisjes [mat 2]
12:30	C junioren

Speer

09:45	D junioren
10:30	C junioren
12:15	AB-junioren & senioren

Discus

10:50	AB-junioren & senioren
11:40	C junioren

Kogel

10:30	D junioren
11:10	C junioren
12:50	AB-junioren & senioren

D-junioren

09:45	speer
10:30	kogel
11:00	hoog
12:20	80m (jongens)
12:30	60m (meisjes)
12:40	ver
14:00	600m
14:30	prijsuitreiking

C-junioren

09:55	ver
10:30	speer
11:10	kogel
11:40	discus
12:10	100m (jongens)
12:15	80m (meisjes)
12:30	hoog
14:05	600m
14:30	prijsuitreiking

AB-junioren & senioren

09:45	hoog
10:50	discus
11:30	ver
12:00	100m
12:15	speer
12:50	kogel
14:10	800m (AB meisjes & vrouwen)
14:10	1000m (AB-jongens & mannen)
14:30	prijsuitreiking

Lopers

09:30	5km (weg)
10:30	prijsuitreiking

* Het is de bedoeling dat alle atleten meehelpen bij het jureren

* Alle atleten krijgen bij het verspringen, kogelstoten, discuswerpen en speerwerpen 3 pogingen.

* aanvangs- en vervolghoogten zijn:

- D jun meisjes:	91 - 96 - 101 - 106 - 111 - etc.
- D jun jongens:	101 - 106 - 111 - 116 - 121 - etc.
- C jun meisjes:	101 - 106 - 111 - 116 - 121 - etc.
- C jun jongens:	111 - 116 - 121 - 126 - 131 - etc.
- AB meisjes & vrouwen (masters):	109 - 112 - 115 - 118 - 121 - etc.
- AB jongens & mannen (masters):	118 - 121 - 124 - 127 - 130 - etc.

* Ver is bij de polshoogmat

* Hoog is op de groene mat (behalve voor de D meisjes, die de blauwe mat gebruiken)

* Waar nodig om de wedstrijd soepel te laten verlopen zal dit tijdschema aangepast worden.

* Bij alle onderdelen startnummer op de buik/borst. Zorg voor een **DUIDELIJK** zichtbaar startnummer (dus niet met elastiek!!!)